

**Course nature
Bouguenais 2011**
Départ unique 09H00

Le départ des courses, commun, s'effectue sur le site de la carrière de la Roche-ballue.

Une boucle d'environ 6 kilomètres se fera dans la vallée de Bouguenais à travers roseaux, passages sablonneux des bords de Loire, petits ponts. Vous pourrez alors apprécier le site avec le pont de Cheviré en arrière plan, l'écluse à Port Lavigne et les bords de Loire.

Le 10 et le 20 km se séparent alors avec un retour vers le site pour le 10 et chemins boisés avec traversée de hameaux, tour du bois du Brossay et retour par un sentier escarpé à partir de Roche-Ballue village vers la carrière pour le 20. Conserver quelques ressources morales et physiques pour terminer le parcours par une dernière difficulté qui vous dévoile un joli point de vue sur la ville de Nantes et sur la Loire.

Ravitaillement tous les 5 kilomètres (eau, solide, raisins)

Lot à chaque arrivant.

Départ site de la Roche-Ballue entre Bouguenais et La Montagne (Sud Loire). Remise des dossards parking de la carrière Roche-Ballue à 07H30

Sarl
Bouvier Stéphane
Plomberie — Sanitaire
Chauffage — Dépannage
Chauffe-eau solaire — Pompe à chaleur
25 rue de la Hibaudière - 44620 LA MONTAGNE
Tél: 06 62 00 20 27
www.bouvierstephane.fr / sarlbouvier@laposte.net

JAVAUDIN Jean-Yves
1, rue Boris Vian
44620 LA MONTAGNE
Port. 06 14 67 73 62
Ravalements
Peinture intérieure
Dessous de toit P.V.C.
Pose parquet stratifié
Ponçage parquet & vitrification
Démoussage-imperméabilisation
Tél/Fax : 02 40 65 94 62
Siret : 334 464 286 00056

GITEM
LE MEILLEUR DU PROGRÈS
Z.A.C Montagne +
44260 LA MONTAGNE
Tél. 02 40 65 71 21 - Fax 02 40 65 70 46
Gitem.lamontagne@orange.fr

AGENCE BLANDINEAU
2 agences à votre service
VINCENT BLANDINEAU
DIRECTEUR
6, rue Aristide Briand
44340 BOUGUENAIS
Tél. : 02 40 65 33 68
Fax : 02 40 32 94 86
60, rue de la Paix
44340 BOUGUENAIS LES COUËTS
Tél. : 02 40 78 08 50
Fax : 02 40 02 65 27
www.agence-blandineau.com

Les garages
S.A. BOUYER
Votre agent Renault
CENTRAL GARAGE
Les Couëts : 02 40 65 18 10
Aéroport : 02 40 04 03 05
La Bouvre : 02 40 65 13 41
44340 BOUGUENAIS
Tél. 02 40 65 18 10 - Fax 02 40 65 08 11

M BIS COIFFURE
COIFFEUR VISAGISTE
0240657613
PLACE SIMILIEN GUERIN
44620 LA MONTAGNE

GRILL Courtepaille
Parc d'Activités de la Bouvre
44340 BOUGUENAIS Tél. 02 40 65 37 89

Vivez! Bougez!
avec
Groupama

ferme de la **Ranjonnière**
VENTE DE PRODUITS DE NOS FERMES
Des producteurs du Pays de Retz vous accueillent au magasin de Produits fermiers de la Ranjonnière
Le mardi de 9 h à 19 h
Le mercredi de 9 h à 19 h
Le vendredi de 9 h à 19 h
Le samedi de 9 h à 13 h
Accès Périph. nantais sortie aéroport, puis à droite avant l'aéroport
À Bouguenais, à 2 pas de l'aéroport
Tél. 02 28 00 15 25 - Fax. 02 28 00 15 28
Email. paysansdelaranjonniere@orange.fr
www.terroirs44.org

EVANO MARBRERIE
COËSLIER
Habilitation N°200544513
Monuments
Caveaux - et tous
Travaux de cimetière
Entretien de sépultures
Articles funéraires
Fleurs
1 rue Marco Polo 44340 BOUGUENAIS (Près du Cimetière Passager)
TEL : 02.40.65.20.76 - Fax : 02.40.32.07.04
@-mail : marbreriecoeslier@wanadoo.fr
Statut au capital de 9000 € - RC N° Nantes - Siret 3034109000013 - Code APE 267Z

CRÉDIT AGRICOLE ATLANTIQUE VENDÉE
CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL ATLANTIQUE VENDÉE
Agence de "Bouguenais" - 9, rue Aristide Briand - 44340 BOUGUENAIS
Tél. 02 51 89 51 78 - Fax 02 51 70 69 04

LOIRE ATLANTIQUE
Département solidaire
Conseil général

Optic2000
Nathalie DEFOREL-LEMONNIER
Opticien diplômé
Lentilles de contact
Basse vision
Ctre Cial HYPER U
ZAC LA MONTAGNE PLUS
44620 LA MONTAGNE
Tél. : 02 40 65 77 21
Fax : 02 40 65 67 99

REGLEMENT



Article 1

Epreuves ouvertes aux licenciés et non-licenciés
Course 1 : Vétérans, Seniors, Espoirs-Juniors, Masculins et Féminins -> 19,9 km
Course 2 : Idem Course 1 + les Cadets et Cadettes --> 10 km
Course 3 : 11h30 Ecole d'Athl. Année naissance (2002-2003) + Poussins (2000-2001) Dist=900m
Course 5 : 11h40 Benjamins (1998-1999) + Minimes (1996-1997) Dist=1800m
Autorisation parentale exigée

Article 2

DEPART et ARRIVEE : Site La Carrière Roche-Ballue à Bouguenais
ATTENTION départ UNIQUE du 19,9 et 10 kms : 9h00

Article 3

Ravitaillement au 5, 10 et 15 km

Article 4

Marquage au sol et par ruban Rouge et Blanc à hauteur de vue.

Article 5

ENGAGEMENTS :
C1 : 19,9 km : 8€ avant le 13 Mai 2011 (+2€ le jour)
C2 : 10 km : 6€ avant le 13 Mai 2011 (+2€ le jour)
Courses jeunes gratuites

Article 6

Remise des dossards :
10 et 20 kms : à partir de 07H30, Courses jeunes : 1/2h avant le départ.

Article 7

Clôture des inscriptions 30 minutes avant le départ.

Article 8

Navette : Sac, Vestiaires gardés, Toilettes.

Article 9

Parkings : Rue des Chaudières (Route Bouguenais - La Montagne)

Article 10

Les dossards devront être très lisibles. Pointage sur le parcours.

Article 11

Amis sportifs, respectez le code de la route et le respect de l'environnement et de la Nature. (Charte Volontaire du « TRAIL » de la FFA)

Article 12

Les organisateurs de la course déclinent toute responsabilité sur les souffrances physiques, vols, pertes et accidents pouvant survenir.

Article 13

RAPPEL REGLEMENTATION DEPUIS 2008 :
Seuls les licenciés FFA pourront présenter leur licence pour s'inscrire sur une course. Les autres devront obligatoirement fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pieds EN COMPETITION, daté de moins d'un an.

Article 14

Assurance : l'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties couvertes par leurs licences. Il incombe aux autres de s'assurer personnellement.

Article 15

Droit à l'image : Chaque coureur autorise expressément l'organisation à utiliser les images fixes et audiovisuelles, sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation. Conformément à la loi informatique et liberté, chaque participant dispose d'un droit d'accès aux données le concernant.

Article 16

Récompenses
UN LOT A CHAQUE ARRIVANT

